

緩和ケア 第3週木曜企画

2018年10月～2019年2月

がん患者さんのための 生活講座

他院通院患者さんも
利用できます！

参加費
無料

	担当	内容
第1回 10月18日 (木)	医師 看護師	知っておきたい がんの基本とがんとの向き合いかた ★がんとは何か(症状、治療、がんとの向き合いかたを中心に) ★病気について周囲の人にどう伝えるか
第2回 11月15日 (木)	栄養士 看護師	がん患者の食事と簡単な筋力維持方法 ★症状別:治療の副作用に対する食事の工夫 ★治療中でもできる簡単な筋力維持方法
第3回 1月17日 (木)	薬剤師 看護師	学ぼう!! 痛み止めの使い方と日常の工夫 ★痛み止めの使い方 ~麻薬への誤解、飲み忘れた時の対処方法、車の運転について~ ★痛みをどのように医療者に伝えるか、日常生活での工夫
第4回 2月21日 (木)	MSW 看護師	在宅でより良く過ごすために ~知っておきたい医療費補助と介護保険~ ★在宅で過ごしやすく生活するには 療養場所の選択、在宅ケアについて知っておくべきこと ★がんの治療で使える制度と相談支援センターの活用方法

開催時間:13時30分～15時 対象:がん患者さんとご家族

お申込み・お問い合わせ

愛知県がんセンター愛知病院 地域緩和ケアセンター
TEL:0564-21-6251(受付時間9時～15時)